

Senioren in Weisenau

(Überarbeitete Auflage 2010)

Mitmachen

Teilnehmen

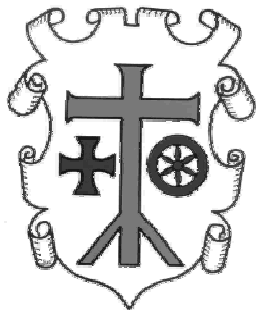
Dabeisein

*Participare
e stare*

insieme

**Anziani
Yaslilar**

*Bize katilin
Yanimizda olun*



Mitmachen - Teilnehmen - Dabeisein

Inhaltsverzeichnis:

Vorwort	2-3
Sport und Gymnastik	4
Singen und Musizieren	4-5
Basteln und Handarbeit	5
Gesprächskreise und Treffpunkte	5-6
Kultur und Bildung	6-7
Ausflüge und Reisen	7-8
Wohnen	8
Beratung und Information	8-9
Sicherheitsberater für Senioren	8
Pflege	10
Kirchen	10
Öffentliche und wichtige Anschriften	11
Notrufe	11

Vorwort

Aus der Stadtteil-Arbeitsgemeinschaft Weisenau entstand 1998 der Arbeitskreis Senioren, der sich zum Ziel gesetzt hat, die Lebensbedingungen für Senioren im Stadtteil zu verbessern. Mit der vorliegenden Broschüre wird älteren Mitbürgern eine Orientierungshilfe für die Angebote in Weisenau gegeben.

In über 30 Vereinen, Kirchen, Verbänden und Institutionen gibt es neben Hilfe und Unterstützung für Ratsuchende viele Möglichkeiten zur aktiven Gestaltung des "dritten" Lebensabschnittes: Ob sportlich, musisch, künstlerisch; ob singen, basteln, erzählen; ob sich in Gruppen treffen, sich unterhalten oder "babbeln"; wollen Sie unter Menschen sein, dann nehmen Sie das Angebot an, das Ihnen Weisenau zu bieten hat!



Für unsere ausländischen Mitbürger folgt eine Übersetzung in türkischer und italienischer Sprache:

Berber Calisin - Bize katilin - Yanimizda olun

Weisenau daki Yaslilar aktiftir

Semtimizedeki Calisma cemiyeti 1998 yilinda "Yaslilar Calisma Kurulunu" kurdu.

Bu kurul, semtteki yaslilarin yasam Sartlarini düzeltmeyi ve iyilestirmeyi hedeflemektedir. Elinizdeki bilgilendirme kagidi, semtimizde yaslilara yönelik yapilan faaliyetleri icrmektedir.

30. uzun üstünde dermek, kilise enstitü ve cemiyetiyle, Weisenau da yaslilara hem yardım hemde destek vererek aktiv olmaları için cesitli olanaklar tanıyoruz:

Spor, müzik ve sanat, Sarki, el becerileri veya toplu sohbetler gibi Cesitli faaliyetlerimiz mevcuttur.

Eger bizimle beraber olmak istiyorsanız, faaliyetlerimize katiliniz!

Partecipare e stare insieme

Anziani in Weisenau - attivi

Promemoria:

Dal 1998 é nata nel quartiere di Weisenau un' associazione di lavoro per gli anziani.

Questa associazione si é proposta come traguardo migliorare il tenore di vita degli anziani che abitano in questo quartiere.

Con la presente diamo perciò alle persone anziane un' orientamento

per quelle che sono le attività che si svolgono a Weisenau.

In più di 30 associazioni, chiese e istituzioni, ci sono persone che consigliano e aiutano dando così molte possibilità per vivere la terza età in modo attivo.

Perciò se avete voglia di stare insieme ad altre persone per fare sport, musica, disegno, canto, creare, raccontare.

Allora non vi resta altro che partecipare a tutte queste attività che vengono offerte a Weisenau.

Sport und Gymnastik

Turnverein Mainz-Weisenau (TVW)
Herr Borchardt • Tel. 83 14 96

Senioren-gymnastik
Frau Schenk • Tel. 83 38 36

Seniorenkegeln (Arbeiterwohlfahrt)
beim Mainzer Turnverein von 1817, Schillstraße 15
Herr Rövekamp • Tel. 8 16 42
Dienstag 16:00 – 18:00 Uhr

Singen und Musizieren

Gesangverein Einigkeit
Probe im „Haus am Römerberg“
Frau Müller • Tel. 68 14 38 • Dienstag 20:15 Uhr

Gesangverein Liedertafel
Probe im Kulturheim
Montag 20:00 – 22:00 Uhr
Herr Buszinsky • Tel. 8 51 42

Chor (ev. Gemeinde)
(nach Bedarf)
Herr Franz • Tel. 0 61 33/5 94 66

Gospelchor (ev. Gemeinde)
Ev. Gemeindehaus, Karl-Trau-Str. 13
Herr Greb • Tel. 1 43 64 02
Übungsstunde auf Anfrage

Chor (kath. Gemeinde)
Gemeindehaus Christianstr. 56
Frau Schollmayer • Tel. 8 52 24
Freitag 19:00 Uhr

Ökumenischer Flötenkreis

Ev. Gemeindehaus, Karl-Trau-Str. 13
 Frau Kuhnke • Tel. 8 51 00
 Montag 18:00 – 19:00 Uhr/14-tägig

Kids- und Grufti-Band

Ev. Gemeindehaus, Karl-Trau-Str. 13
 Herr Otto • Tel. 89 19 22
 Donnerstag 18:00 – 19:30 Uhr

Moderner Musikzug

-Burggrafengarde-

Carneval Club Weisenau
 Geschäftsstelle Laubenheimer Str. 33
 Herr Koch • Tel. 83 27 81/ 8 55 1 7
 Dr. M. Wiegand • Tel. 0 61 47 77 37

Basteln und Handarbeit

Handarbeitskreis der Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Tagesstätte, Karl-Trau-Str. 16
 Dienstag 14:00 – 18:00 Uhr
 Frau Giese • Tel. 6 22 14 93

Werkkurs/Bastelkreis - Ev. Gemeindehaus

Kreative Techniken
 Frau Wolff • Tel. 83 99 54

Gesprächskreise und Treffpunkte

Männerstammtisch (kath. Gemeinde)

Pfarrhaus, Jakob-Sieben-Straße 36
 Herr Kuhn • Tel. 83 99 54
 Mittwoch 14-tägig ab 10:00 Uhr

Frauentreff (kath.) Gemeinde

Gemeindehaus, Christianstraße 56
 Frau Kremer • Tel. 83 33 43
 Jeden 2. Montag im Monat ab 19:30 Uhr

Seniorentreff (kath. Gemeinde)

Kath. Jugendheim, Jakob-Sieben-Str. 34
 Frau Bär • Tel. 8 55 07
 Letzter Montag im Monat ab 15:00 Uhr

Frauen- und Diakoniekreis (ev. Gemeinde)

Ev. Gemeindehaus, Karl-Trau-Str. 13
 Frau Glaser • Tel. 83 95 41
 Mittwoch 15:00 - 17:00 Uhr

Tagesstätte der Arbeiterwohlfahrt

Karl-Trau-Str. 16 • Tel. 83 22 74
 Mittwoch und Freitag 14:00 – 18:00 Uhr
 Frau Klug • Tel. 83 30 66

VdK-Stammtisch

VdK-Ortsverband Mainz-Weisenau/Laubenheim
 „Bauernschänke“, Blussusstraße 19 – 21
 Herr Schmidt • Tel. 8 29 79
 Jeden 3. Donnerstag im Monat
 ab 18:00 Uhr

Kultur und Bildung

Carneval Club Weisenau

-Burggrafengarde-

Geschäftsstelle Laubenheimer Str. 33 • Tel. 8 55 17

Geschichts- und Brauchtumsverein

Herr Mosbach • Tel. 8 13 15

Öffentliche Bücherei Anna Seghers

Zweigstelle Tanzplatz 3 • Tel. 83 30 83

geöffnet:	Dienstag	15:00 – 18:00 Uhr
	Freitag	15:00 – 19:00 Uhr

Ev. Bücherei

Ev. Gemeindehaus, Karl-Trau-Str. 13

geöffnet:	Mittwoch	10:00 - 12:00 Uhr
		15:00 - 18:00 Uhr
	Sonntag	11:00 - 12:00 Uhr

Kath. Bücherei

Martinusschule, Christianstr. 56

geöffnet	Dienstag	9:00- 11:00 Uhr
	Donnerstag	15:00- 19:00 Uhr
	Sonntag	11:00- 12:00 Uhr

Förderverein Weisenauer Synagoge

Weidmannstr. 25 • Tel. 8 27 39

Ausflüge und Reisen

Halbtages- und Tagesfahrten der Kirchengemeinden

Auskünfte erteilen das ev. Pfarrbüro Tel. 8 51 00 oder
das kath. Pfarrbüro • Tel. 8 51 62

Tages- und Mehrtagesfahrten

Geschichts- und Brauchtumsverein
Herr Mosbach • Tel. 8 13 15

Halbtages- und Mehrtagesfahrten

Sozialverband der Kriegs- und Wehrdienstopfer,
Behinderten und Rentner Deutschlands (VdK)
Ortsverband Mainz-Weisenau/Laubenheim
Herr Schmidt • Tel. 8 29 79 und
Frau Giese • Tel. 6 22 14 93

Senioren –Ausflugsfahrten

Arbeiterwohlfahrt
Frau Klug • Tel. 83 30 66

Wallfahrten

Ehepaar Jansen • Tel. 8 13 52

Offene Wandergruppe (kath. Gemeinde)

Ehepaar Jansen • Tel. 8 13 52

Wohnen

Altenwohnheim

Haus am Römerberg
Laubenheimer Str. 36
Frau Steinmann • Tel. 83 45 46

Wohnbau Mainz GmbH

Vermietungsangelegenheiten
Göttelmannstr.13a • Tel. 80 72 20

Beratung und Information

**Sicherheitsberater für Senioren der Stadt Mainz
(in Zusammenarbeit mit der Polizei) in Mainz-Weisenau**

Herr Schmidt • Tel. 8 29 79
Herr Boddin • Tel. 4 97 56 45
Beratung jeden ersten Dienstag im Monat
10:00 - 12:00 Uhr Bücherei „Haus am Römerberg“

**Sozialverband der Kriegs- und Wehrdienstopfer,
Behinderten und Rentner Deutschlands (VdK)**

Herr Schmidt • Tel. 8 29 79

Tagesstätte der Arbeiterwohlfahrt

Karl-Trau-Str. 16
Hilfe und Unterstützung in allen sozialen Fragen
jeden 2. Samstag im Monat 10:00 - 13:00 Uhr
• Tel. 83 22 74
Herr Rövekamp • Tel. 8 16 42

Beratung für Migranten

Hilfe im Umgang mit Behörden, Beratung zum
Zuwanderungsgesetz
Herr Valizade • Tel. 8 51 12

Netzwerk Weisenau

(kath. Pfarrgemeinde und Caritasverband Mainz e.V.)
Friedrich-Ebert-Str. 57a

Frau Ries, Herr Heinz, Herr Diakon Ludwig, • Tel. 8 12 39, interkulturelle Lebens- und Sozialberatung für Einzelne, Paare und Familien, Informationen über Angebote, Hilfsmöglichkeiten und soziale Einrichtungen im Stadtteil und in der Stadt Mainz, Vermittlung von verschiedenen Hilfen und Unterstützung im Alltag. Internationales Erzählcafé für Frauen: dienstags von 10:00 - 12:00 Uhr, „Fit am PC und im Internet“ auch für Senioren: dienstags von 15:00 bis ca. 16:00 Uhr (während der Schulzeit, Anmeldung erwünscht), offenes PC- und Internetcafé mit Infozeit, Briefe schreiben, Bewerbungen etc. mit fachkundiger Anleitung, immer montags von 16:00 bis 18:00 Uhr
Kontaktzeiten: Herr Heinz: montags 16:00 - 18:00 Uhr oder nach Vereinbarung, Diakon Ludwig: donnerstags 14:00 - 16:00 Uhr oder nach Vereinbarung, Frau Ries: nach Vereinbarung

Brotkorb Weisenau

Katholische und evangelische Kirchengemeinden,
Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Weisenau,
Netzwerk Weisenau (Caritasverband Mainz e.V.)

Lebensmittelausgabe mit Informations- und Beratungsangebot

Jeden Mittwoch von 9:30 – 10:30 Uhr
im kath. Gemeindehaus, Christianstraße 56
Infotelefon: • Tel. 8 12 39
(Anmeldungen am Ausgabetag, bitte entsprechende Einkommensnachweise mitbringen)

Besuchsnetz Weisenau

(Caritasverband Mainz, Netzwerk Weisenau, kath. u. evang. Gemeinde Weisenau, VdK Weisenau/Laubenheim, AWO Weisenau)
Das „Besuchsnetz“ Weisenau will Menschen mit wenig sozialen Kontakten, bedingt durch Alter, Krankheit oder Verlust von Angehörigen, anbieten, nach Absprache in regelmäßigen Abständen von Ehrenamtlichen besuchen zu lassen.
Koordinator:
Diakon Ludwig, kath. Pfarramt • Tel. 8 51 62

Pflege

Pflegestützpunkt/Beratungs- und Koordinierungsstelle

(Weisenau, Hechtsheim, Laubenheim, Marienborn, Ebersheim)

Frau Gutsch/Frau Stammer • Tel. 2 13 34 68
E-mail: beko6@pflegenetz-mainz.de

Kostenlose Beratung und Hilfe rund um die Pflege, im Alter, bei Krankheit, bei Behinderung, auch für Angehörige, Hilfe bei Antragsstellungen, z. B. bei Kranken- und Pflegekassen, Hausbesuche auf Wunsch

Ambulante Pflegedienste

Siehe Telefonbuch
(Ambulante Pflege oder
Anfrage Pflegestützpunkt/ Beratungs- und
Koordinierungsstelle)

Krankenpflege nach ärztl. Verordnung, häusliche Alten- und Krankenpflege sowie hauswirtschaftliche Versorgung.

Kirchen

Kath. Kirche Mariä Himmelfahrt

Jakob-Sieben-Str. 36 Pfarrbüro • Tel. 8 51 62

Gottesdienste

Samstag	18:00 Uhr	Vorabendmesse (außerhalb Sommerzeit 17:00 Uhr)
Sonntag	9:00 Uhr	Eucharistiefeier und Gottesdienst im Gemeindehaus Christianstr. 56
Sonntag	10:30 Uhr	Eucharistiefeier in der Pfarrkirche

Ev. Gustav-Adolf-Kirche

Hopfgartenstr.22/Ecke August-Herber-Straße
Pfarrbüro • Tel. 8 51 00 - Gottesdienst Sonntag 10:00 Uhr

Öffentliche und wichtige

Anschriften

Apotheken

Anker-Apotheke • Tanzplatz 1 • Tel. 8 12 32
 Gutenberg-Apotheke • Portlandstr. 34 • Tel. 8 54 08
 Viktoria-Apotheke • Viktoriastr. 13 • Tel. 8 52 20

Ortsverwaltung

Ortsvorsteher Herr Kehrein
 Tanzplatz 3 • Tel. 83 19 30
 Öffnungszeiten:
 Montag - Donnerstag 8:00 - 12:00 Uhr
 Donnerstag 14:30 - 18:30 Uhr
 Freitag geschlossen

Zuständiges Polizeirevier

Weißliliengasse 12 • Tel. 65 41 10
 Bezirksbeamtin Frau Sauer • Tel. 65 41 49
 Sprechstunde in der Ortsverwaltung
 jeden Donnerstag von 15:30 - 17:00 Uhr

Postagentur Weisenau (Sandy's Tierparadies)

Weberstraße 2 • Tel. 6 19 24 95
 Öffnungszeiten:
 Montag – Freitag 9:00 - 12:30 Uhr
 14:00 - 18:00 Uhr
 Mittwoch 9:00 - 13:00 Uhr
 Samstag 9:00 - 13:00 Uhr



Notrufe

Polizei 110
 Feuerwehr 112
 Rettungsdienst 19 222
 Ärztlicher Notdienst 19 292
 Hildegardstr. 2 • Hildegardskrankenhaus

In eigener Sache

Die Mitglieder des Arbeitskreises Senioren sind Vertreterinnen und Vertreter

- der Arbeiterwohlfahrt,
- der ev. und kath. Kirchengemeinden,
- des Beirates für Migration und Integration,
- des Netzwerks Weisenau,
- des Caritasverbandes Mainz e.V.,
- des VdK und
- des Pflegenetzes Mainz e. V.

Wenn Sie Anregungen oder Wünsche an den Arbeitskreis haben oder mitarbeiten möchten, wenden Sie sich bitte an:
Netzwerk Weisenau • Tel. 8 12 39

Impressum:

Herausgegeben vom Arbeitskreis Senioren Weisenau der
 Stadtteil-Arbeitsgemeinschaft

Auflage: 1000 Stück
 Stand: Oktober 2010